



第50回 「太陽と緑に親しむ健民祭」

「おはようサイクリング石川健民大会」

実施要項

- ◎ 目的 自転車の安全点検を実施すると共に、県民の健康と体力づくり
交通安全に資することを目的とします。
- ◎ 主催 石川県・石川県健民運動推進本部
- ◎ 主管 おはようサイクリング石川県協議会 ・ 石川県自転車軽自動車事業協同組合
- ◎ 後援 石川県サイクリング協会
- ◎ 日時 2023年10月8日(日) 午前8時30分～午後3時
雨天の場合は、10月9日(月)に延長(延長の場合は駐車スペースに制限あり)
- ◎ 集合場所 大豆田大橋上流広場 (まめだ簡易グラウンド付近)
- ◎ コース 大豆田大橋上流広場 ⇒ ニツ寺橋 ⇒ 金沢港クルーズターミナル (昼食等) ⇒
粟ヶ崎町五郎島 ⇒ 大豆田大橋上流広場 (解散) (往復約28キロ)
- ◎ スケジュール
 - ◆ 8:30～9:30 受付 (大豆田大橋上流広場)
 - ◆ 9:30～10:00 開会式 おはようサイクリング石川県協議会会長あいさつ
コース、注意事項等の説明
 - ◆ 10:00～11:00 サイクリングスタート
 - ◆ 11:00～12:00 金沢港クルーズターミナルで休憩・昼食・自転車安全点検
 - ◆ 12:00～13:30 金沢港クルーズターミナル出発 ⇒ 粟ヶ崎町五郎島へ
粟ヶ崎町五郎島地内で芋堀り
 - ◆ 13:30～15:00 粟ヶ崎町五郎島出発 ⇒ 大豆田大橋上流広場へ (解散)
※途中で解散する方は受付時に申し出て下さい。
- ◎ 参加料 一人800円 当日受付にてお支払下さい。
- ◎ 参加上の注意事項
 - (1) 雨天順延の問い合わせ先 当日午前6時以降 090-1317-8099 サイクルショップ みなみ
 - (2) 参加者は、小学3年生以上。
 - (3) 自転車走行にふさわしい服装、点検整備した自転車でヘルメットを着用の上ご参加ください。
※ヘルメットを着用しない方は参加できません。
 - (4) 交通ルールを守り、サイクリングリーダーの指示に従ってください。
 - (5) 安全の為掘った芋はリュックサック等に入れて走行ください。(ハンドルに袋を掛ける事は×)

【持ち物】 ヘルメット、リュックサック、芋ほり用軍手、タオル、飲み物、昼食

※芋用ビニール袋のみご用意いたします。昼食時のお茶の配布はありません。