第５３回　「 太陽と緑に親しむ健民祭 」

おはようサイクリング石川健民大会

実　施　要　項

◎ 目　　的　　自転車の安全利用の啓発を図るとともに、県民の健康と体力づくり及び交通安全に資することを目的とします。

◎ 主　　催　　石川県健民運動推進本部

◎ 主　　管　　おはようサイクリング石川県協議会 ・ 石川県自転車軽自動車事業協同組合
石川県サイクリング協会

◎ 日　　時　　２０２６年10月18日（日）　午前 ９時～ 午後 ３時
雨天の場合は、10月25日（日）に延期

◎ 集合場所　　大豆田大橋上流広場 （まめだ簡易グランド付近）

◎ コ ー ス　大豆田大橋上流広場 ⇒上流方向桜橋詰め室生犀星記念碑横⇒示野大橋下⇒ 金石港 ⇒ 大野町 ⇒金沢港クルーズターミナル（昼食、イベント等）⇒大野町 ⇒ 金石港 ⇒ 大豆田大橋上流広場（解散）（往復 約２９キロ、主に犀川サイクリングロードを走行します）

◎ スケジュール

◆ 9：00 ～ 9：30　受　　付 （大豆田大橋上流広場）
◆ 9：30 ～ 10：00　開 会 式　おはようサイクリング石川県協議会会長あいさつ
コース、スケジュール、注意事項等の説明
◆ 10：00 ～ 11：00　サイクリングスタート～金石港経由～金沢クルーズターミナル到着
◆ 11：00 ～ 12：30　金沢港クルーズターミナルで休憩・昼食
◆ 12：30 ～ 13：30　同場所にて楽しい自転車利用イベント　プレゼントあり
ブレイクタイム（ハーゲンダッツアイスプレゼント）
◆ 14：00 ～ 15：00　帰路出発 ～金石港経由～大豆田大橋上流広場へ（解散）
※途中で解散する方は受付時に申し出て下さい。

◎ 参加申し込み方法　　おはようサイクリング**専用申し込みフォーム**からお申し込み下さい。
※団体またはご家族でのお申し込みの場合は代表者様が行う。

専用申し込みフォーム↓

※専用申し込みフォームからお申し込み出来ない場合は
石川県自転車組合にご連絡下さい。
（TEL076-261-6812）平日 9：30～17：00

◎ 参加料　¥500　　当日受付にて**現金にて**お支払い下さい。

◎ 申し込み期間　　10月10日（土）まで

◎ 参加上の注意事項

(1) 雨天順延の問合わせ先　当日午前６時半以降　090-3296-0377　サイクルショップ カガ
(2) 参加者は小学３年生以上。但し小学生は保護者の同行が必要です.
(3) ヘッドライト、テールの付いた安全整備済みの自転車と自転車走行にふさわしい服装にてヘルメット着用の上ご参加ください。 **※ヘルメット**を着用無しでは参加出来ません。
(4) 交通ルールを守り、サイクリングリーダーの指示に従ってください。
(5) 荷物はリュックサック等に入れて走行ください。（ハンドルに袋を掛ける事はNG）

【持ち物】　ヘルメット、グローブ、タオル、飲み物、昼食等